

# Beratungs-/ Behandlungsangebote in München

Stand: Februar 2023

## Kontakte in psychischen Krisen

### Akute Notfälle:

- Polizei: 110
- Rettungsdienst und Feuerwehr: 112
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117 (Anruf kostenlos)
- Giftzentrale Baden-Württemberg: 0761 192-40

### Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Telefon: 0180 655 3000  
Öffnungszeiten: Rund um die Uhr  
Mail: [info@krisendienst-psychiatrie.de](mailto:info@krisendienst-psychiatrie.de)  
Internet: <https://www.krisendienste.bayern/oberbayern/>

## Kliniken und Ambulanzen für Psychiatrie und Psychotherapie

### Kbo-Isar-Amper-Klinikum Atriumhaus

Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum

Adresse: Bavariastr. 11  
80336 München  
Telefon: 089 7678 0  
Internet: <https://kbo-iak.de/standorte/kbo-klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-haar-atriumhaus>

### kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und psychosomatische Medizin und Neurologie. Ambulantes, teilstationäres und vollstationäres Behandlungsangebot. Psychotherapie und forensische Psychiatrie und viele weitere medizinische Fachzentren.

Adresse: Vockestr. 72  
85540 Haar  
Telefon: 089 4562-0  
Mail: [Kontakt.iak\(at\)kbo.de](mailto:Kontakt.iak(at)kbo.de)  
Internet: <https://kbo-iak.de/standorte/kbo-isar-amper-klinikum-haar>

### **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU**

Zahlreiche Stationen mit Spezialisierung für verschiedenste Krankheitsbilder; auch Privatstationen und Kinder- und Jugendpsychiatrie. Verschiedene Ambulanzen.

Adresse: Nußbaumstr. 7  
80336 München  
Telefon: 089 4400-55511 oder -55512(Notfall)  
089 4400 55020 (Institutsambulanz), Mo-Fr 9-12Uhr &14-15 Uhr  
Mail: psy.info@med.uni-muenchen.de  
Internet: <https://www.lmu-klinikum.de/psychiatrie-und-psychotherapie>

### **Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikums rechts der Isar**

5 Stationen für vollstationäre Patient\*innen, eine Tagesklinik und versch. Ambulanzen

Adresse: Ismaningerstr. 22  
81675 München  
Telefon: 089 4140-0  
Mail: psdirsek@mri.tum.de  
Internet: <https://www.psykl.mri.tum.de/willkommen>

## **Allgemeine Beratungsstellen**

### **Münchner Insel**

Krisen- und Lebensberatung, kostenlos und anonym

Adresse: Marienplatz 1 (UG)  
80331 München  
Telefon: 089 22 00 41 oder 089/210 21 848  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18Uhr, Do 11-18Uhr  
Mail: info@muenchner-insel.de  
Internet: <https://www.muenchner-insel.de/>

### **Sozialpsychiatrische Dienste (SPDi) Bogenhausen Region Nord-Ost**

Verschiedene Beratungs- und Wohnangebote und Tagesstätten

Adresse: Denningerstr. 225  
81927 München  
Telefon: 089 93 20 03  
Öffnungszeiten: Mo & Di 10-17.30Uhr, Mi- Fr 10-17Uhr  
Mail: spdi-bogenhausen@diakonie-muc-obb.de  
Internet: <https://www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/sozialpsychiatrie/sozialpsychiatrische-dienste-bogenhausen>

### SPDi München-Giesing

Beratungsangebote für Betroffene mit seelischen Erkrankungen und deren Angehörige. U.a. auch Hausbesuche, Klinikbesuche und Koordination von Hilfen

Adresse: Kühbachstr. 9  
81543 München-Giesing  
Telefon: 089 65 20 21  
Telefonzeiten: Mo-Fr 9-13Uhr & 14-16Uhr  
Mail: [spdi.giesing@projekteverein.de](mailto:spdi.giesing@projekteverein.de)  
Internet: <https://projekteverein.de/standorte/spdi-munchen-giesing/>

### SPDi Laim des Caritas

Adresse: Westendstr. 245  
80686 Laim  
Telefon: 089 547 020 30  
Mail: [spdi-laim@caritasmuenchen.org](mailto:spdi-laim@caritasmuenchen.org)  
Internet: <https://www-psychische-gesundheit-caritas-laim.de/de>

### SPDi Stadtmitte

Beratung für Betroffene und Angehörige zum Thema seelischer Probleme, Hilfe in akuten Krisensituationen, sowie versch. Angebote wie Gruppen und Workshops

Adresse: Paul-Heyse-Str. 20  
80336 München  
Telefon: 089 233-47234  
Öffnungszeiten: Mo-Do 9.30-12.30Uhr & 13.30-15.30Uhr, Fr 9-12Uhr  
Mail: [spdi.gsr@muenchen.de](mailto:spdi.gsr@muenchen.de)  
Internet: <https://stadt.muenchen.de/service/info/sozialpsychiatrischer-dienst-spdi-muenchen-stadtmitte/10330789/>

### SPDi München-Nord der Diakonie

Beratung zum Thema psychische Belastungen und psychiatrische Erkrankungen, auch für Angehörige.

Adresse: Riemerschmidstr. 16  
80933 München  
Telefon: 089 452 235 210  
Öffnungszeiten: Mo/Di 9-16Uhr, Mi 13-16Uhr, Do 9-16Uhr, Fr 9-12Uhr  
Mail: [spdi@diakonie-hasenberg.de](mailto:spdi@diakonie-hasenberg.de)  
Internet: <https://www.diakonie-hasenberg.de/spdi>

### SPDi Neuhausen-Nymphenburg der Diakonie

Adresse: Leonrodsstraße 54  
80636 Neuhausen-Nymphenburg  
Telefon: 089 12 69 91 452  
Telefonzeiten: Mo-Fr 9-12.30Uhr, Di 14-18Uhr, Mi & Do 14-16Uhr  
Mail: [spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de](mailto:spdi-neuhausen@diakonie-muc-obb.de)  
Internet: <https://www.diakonie-muc-obb.de/gesundheit/sozialpsychiatrie/sozialpsychiatrische-dienste-neuhausen-nymphenburg>

### SPDi München-Perlach

Adresse: Peschelanger 11/V  
81735 München-Perlach  
Telefon: 089 67 10 51  
Sprechzeiten: Mo-Do 9-15Uhr, Fr 9-14Uhr  
Mail: [spdi.perlach@projekteverein.de](mailto:spdi.perlach@projekteverein.de)  
Internet: <https://projekteverein.de/standorte/munchen-perlach/>

### SPDi Schwabing der Caritas

Adresse: Dachauer Str. 9a  
80335 Schwabing  
Telefon: 089 330 071 30  
Mail: [Spdi-schwabing@caritasmuenchen.org](mailto:Spdi-schwabing@caritasmuenchen.org)  
Internet: <https://www.psychische-gesundheit-caritas-schwabing-milbertshofen.de/de>

### SPDi München-West

Adresse: Landsberger Str. 367/IV  
80687 München  
Telefon: 089 5 89 77 07 0  
Sprechzeiten: Mo,Di,Do,Fr: 9-15Uhr, Mi 13-15Uhr  
Mail: [spdi.west@projekteverein.de](mailto:spdi.west@projekteverein.de)  
Internet: <https://projekteverein.de/standorte/spdi-munchen-west/>

## Suchtberatungsstellen

### Sucht-Hotline München

Beratung für Betroffene und Angehörige in Bayern, Informationen über Hilfsmöglichkeiten in Bayern

Telefon: 089 28 28 22  
Mail: [kontakt@suchthotline.info](mailto:kontakt@suchthotline.info)  
Internet: <https://www.suchthotline.info/>

### Blaues Kreuz

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige

Telefon: 089 388 888-73 oder -74  
Telefonzeiten: Mo/Di/Mi/Do 10-12Uhr und 14-17Uhr, Fr 10-13Uhr  
Mail: [office@blaues-kreuz-muenchen.de](mailto:office@blaues-kreuz-muenchen.de)  
Internet: <https://www.blaues-kreuz-muenchen.de/>

## Suizidalität

### Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen

Einzelberatung und Krisenintervention, Paar- und Familienberatung, Angehörigen- und Hinterbliebenenberatung

Adresse: Saarstraße 5  
80797 München  
Telefon: 089 33 40 41  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-17Uhr  
Internet: <https://die-arche.de/>

## Psychotherapeut\*innensuche

### Psychotherapeutensuche „Bayern“ online

Landespsychotherapeutenkammer:  
<https://www.ptk-bayern.de/>

### Kassenärztliche Vereinigung – Arzt- und Psychotherapeutensuche

<https://www.kvb.de/>

## Telefonische Beratung

### Telefonseelsorge

Ehrenamtliche Beratung in Krisensituationen  
Telefon: 0800-1110111 oder 0800-1110222

### Info-Telefon Depression

Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr  
Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr  
Telefon: 0800- 33 44 533

### SeeleFon – Beratung für Angehörige

Hotline vom Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker (BApK). Auch für Freund\*innen, Kolleg\*innen, Nachbar\*innen

Telefon: 0228 71002424

Mail: [seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de)

Internet: [Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker: Seelefon \(bapk.de\)](http://Bundesverband.der.Angehörigen.psychisch.Kranker:Seelefon(bapk.de))